

Den Körper befreien, den Geist beruhigen

Löse Stress, Trauma & Verspannung.

Sanft. Natürlich. Wirksam.



NEUROGENES ZITTERN



Was ist Neurogenes Zittern?

Neurogenes Zittern (TRE®) ist ein körperbasierter Weg, um Spannungen, Stress und Traumata sanft zu lösen. Durch das natürliche Zittern findet dein Nervensystem zurück in die Balance – für mehr Ruhe, Lebendigkeit & Energie.

Für wen geeignet?

- Gestresste Berufstätige
- Menschen mit Trauma-Erfahrungen
- Sportler & aktive Menschen
- Therapeuten & Coaches
- Menschen in Heilberufen



**Zu den
Terminen**

Angebote:

- Einführungskurs
 - Einzelbegleitung
 - Gruppen
- (Keine Vorkenntnisse nötig)

Infos & Kontakt:

Yogahaus Oberhausen
Wilhelmstraße 4
46145 Oberhausen
yogakurse@t-online.de
yogahaus-oberhausen.de
Tel: 0208 / 8109532