

yogahaus oberhausen

wilhelmstraße 4 · 46145 oberhausen

termine

Freitag, 19. Juli
10.00 Uhr
Sabine

Montag, 22. Juli
17.30 und 19.30* Uhr
Beate

Dienstag, 30. Juli
10.00* und 19.00* Uhr
Beate

Freitag, 2. August
10.00 Uhr
Sabine

Montag, 12. August
17.30 und 19.30* Uhr
Beate

Dienstag, 20. August
10.00* und 19.00* Uhr
Beate

Dienstag, 27. August
10.00* und 19.00* Uhr
Beate

*** AUCH ONLINE!**

Offene Yogastunden Sommerferien 2024

Dieses Angebot ist für alle, die keine lange Unterbrechung der Yogapraxis wünschen. Jede Stunde kann einzeln besucht werden. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Herzlich willkommen sind auch diejenigen, die den Yoga und uns kennen lernen möchten.

Einfache Yogahaltungen, Atemtechniken und meditative Übungen ermöglichen Erfahrungen, die allein durch ihre Wahrnehmung ruhig werden lassen.

Jede Übungseinheit dauert 90 Minuten und kostet 14 Euro. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
yogakurse@t-online.de
yogahaus-oberhausen.de
tel: 0208 / 8 10 95 32

kontakt

