

yogahaus oberhausen

wilhelmstraße 4 · 46145 oberhausen

yogahaus-oberhausen.de



Yogastunden in den Sommerferien 2020



yogahaus oberhausen

wilhelmstraße 4 · 46145 oberhausen

yogahaus-oberhausen.de

Dieses Angebot eignet sich zum Kennenlernen, aber auch zur Weiterführung der eigenen Yogapraxis. Jede Stunde kann einzeln besucht werden. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sanft geführte Yogahaltungen bieten gemeinsam mit meditativen Übungen Entlastung vom Alltagsstress und fördern eine bewusste Lebensweise.

Jede Übungseinheit dauert 90 Minuten und kostet 13 Euro.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Sommer 2020

Montag,	29.06.20,	18.00 - 19.30 Uhr	(Thomas)
Mittwoch,	01.07.20,	18.00 - 19.30 Uhr	(Thomas)
Montag,	06.07.20,	18.00 - 19.30 Uhr	(Thomas)
Mittwoch,	08.07.20,	18.00 - 19.30 Uhr	(Thomas)
Donnerstag,	09.07.20,	18.00 - 19.30 Uhr	(Heike)
Montag,	13.07.20,	18.00 - 19.30 Uhr	(Thomas)
Mittwoch,	15.07.20,	18.00 - 19.30 Uhr	(Thomas)
Donnerstag,	16.07.20,	18.00 - 19.30 Uhr	(Heike)
Dienstag,	21.07.20,	19.00 - 20.30 Uhr	(Beate)
Mittwoch,	22.07.20,	10.00 - 11.30 Uhr	(Beate)
Mittwoch,	22.07.20,	18.00 - 19.30 Uhr	(Thomas)
Dienstag,	28.07.20,	19.00 - 20.30 Uhr	(Beate)
Mittwoch,	29.07.20,	10.00 - 11.30 Uhr	(Beate)
Mittwoch,	29.07.20,	18.00 - 19.30 Uhr	(Thomas)
Dienstag,	04.08.20,	19.00 - 20.30 Uhr	(Beate)
Mittwoch,	05.08.20,	10.00 - 11.30 Uhr	(Beate)
Mittwoch,	05.08.20,	19.00 - 20.30 Uhr	(Thomas)
Dienstag,	11.08.20,	19.00 - 20.30 Uhr	(Beate)
Mittwoch,	12.08.20,	10.00 - 11.30 Uhr	(Beate)
Mittwoch,	12.08.20,	19.00 - 20.30 Uhr	(Thomas)

yogakurse@t-online.de • tel: 0208 / 8 10 95 32