

MIT YOGA INS 2020-2 WOCHENENDE



Samstags, 10.30-12.30 Uhr,
jeweils am

- 05.09.2020 (Kurs YS1)
- 10.10.2020 (Kurs YS2)
- 07.11.2020 (Kurs YS3)
- 12.12.2020 (Kurs YS4)

Jede Kurseinheit: 16 Euro
Leitung: Beate Schröter

Kontakt:

Yogahaus-Oberhausen
Wilhelmstraße 4
46145 Oberhausen-Sterkrade
yogakurse@t-online.de
www.yogahaus-oberhausen.de
Tel: 0208 / 8 10 95 32

Dieses Angebot gilt besonders für diejenigen, die im Laufe der Woche keine Möglichkeit haben einen regelmäßigen Kurs zu besuchen und trotzdem die Yoga-Techniken erlernen wollen.

**Jeder Samstag kann
einzeln besucht werden.**

Jeder Teilnehmer bekommt eine Broschüre mit den Übungen, die zuhause fortgesetzt werden können.

