

MIT YOGA INS 2020-1 WOCHENENDE

Samstags, 10.30-12.30 Uhr,
jeweils am

- 11.01.2020 (Kurs YS1)
- 28.03.2020 (Kurs YS3)
- 09.05.2020 (Kurs YS4)
- 20.06.2020 (Kurs YS5)

Jede Kurseinheit: 16 Euro
Leitung: Beate Schröter

Kontakt:

Yogahaus-Oberhausen
Wilhelmstraße 4
46145 Oberhausen-Sterkrade
yogakurse@t-online.de
www.yogahaus-oberhausen.de
Tel: 0208 / 8 10 95 32

Dieses Angebot gilt besonders für diejenigen, die im Laufe der Woche keine Möglichkeit haben einen regelmäßigen Kurs zu besuchen und trotzdem die Yoga-Techniken erlernen wollen.

**Jeder Samstag kann
einzeln besucht werden.**

Jeder Teilnehmer bekommt eine Broschüre mit den Übungen, die zuhause fortgesetzt werden können.

