

MIT YOGA INS 2019-2 WOCHENENDE

Samstags, 10.30-12.30 Uhr,
jeweils am

- 14.09.2019 (Kurs YS1)
- 12.10.2019 (Kurs YS2)
- 09.11.2019 (Kurs YS3)
- 07.12.2019 (Kurs YS4)

Jede Kurseinheit: 16 Euro
Leitung: Beate Schröter

Kontakt:

Yogahaus-Oberhausen
Wilhelmstraße 4
46145 Oberhausen-Sterkrade
yogakurse@t-online.de
www.yogahaus-oberhausen.de
Tel: 0208 / 8 10 95 32

Dieses Angebot gilt besonders für diejenigen, die im Laufe der Woche keine Möglichkeit haben einen regelmäßigen Kurs zu besuchen und trotzdem die Yoga-Techniken erlernen wollen.

Jeder Samstag kann einzeln besucht werden.

Jeder Teilnehmer bekommt eine Broschüre mit den Übungen, die zuhause fortgesetzt werden können.

