

MIT YOGA INS 2018-2 WOCHENENDE



Dieses Angebot gilt besonders für diejenigen, die im Laufe der Woche keine Möglichkeit haben einen regelmäßigen Kurs zu besuchen und trotzdem die Yoga-Techniken erlernen wollen.

Jeder Samstag kann einzeln und ohne Voranmeldung besucht werden.

Jeder Teilnehmer bekommt eine Broschüre mit den Übungen, die zuhause fortgesetzt werden können.

Samstags, 10.30 - 12.30 Uhr,
jeweils am

- 08.09.2018 (Yoga-YS1)
- 06.10.2018 (Yoga-YS2)
- 10.11.2018 (Yoga-YS3)
- 08.12.2018 (Yoga-YS4)

Jede Kurseinheit: 16 Euro
Leitung: Beate Schröter

Kontakt:

Yogahaus-Oberhausen
Wilhelmstraße 4
46145 Oberhausen-Sterkrade
yogakurse@t-online.de
www.yogahaus-oberhausen.de
Tel: 0208 / 8 10 95 32