

# yogahaus oberhausen

wilhelmstraße 4 • 46145 oberhausen-sterkrade

## विद्या - अविद्या



Seminar am  
Samstag  
im Februar

Yoga in Theorie und Praxis hilft uns zu erkennen, was uns daran hindert, eins mit der eigenen in uns wohnenden Natur zu sein. Die praktische Bedeutung des Yoga wird für das alltägliche Leben erfahrbar.

Themenschwerpunkt:  
Vidya - Avidya, Wissen und Unwissenheit

Was führt zur Erkenntnis und Wissen, wodurch wird Unwissenheit beseitigt?

Samstag 11.2.2012

Von 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Leitung: Beate Schröter

Preis: 38,- EUR (Kurs SY1)

Anmeldung: 0208/8 10 95 32

[yogakurse@t-online.de](mailto:yogakurse@t-online.de)

[www.yogahaus-oberhausen.de](http://www.yogahaus-oberhausen.de)